

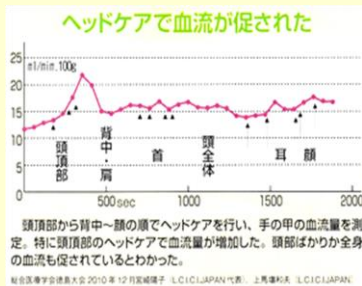
チャンピサージ & セルフケア



頭皮を中心にストレスと緊張をためやすい背中・肩・上腕・首・顔を
独特の手技でもみほぐし 全身のエネルギーバランスを整えます

こんな方に

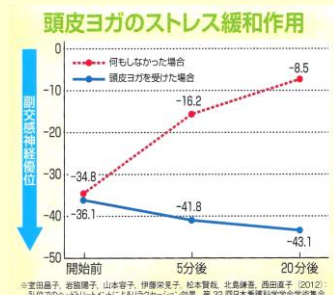
⇒ 頭や目の疲労 肩・首・背中のコリ 眠りが浅い イライラする



・脳全身の血流が良くなる



・頭・視界がスッキリ



・イライラ・不安・考え疲れ解消

体の微細（気）エネルギー

インドの伝統医学「アーユルヴェーダ」でもあるチャンピサージはチャクラとマルマポイントに働きかけ体のエネルギー全体のバランスをとります

医学博士・医師 上馬場 和夫

・エネルギーバランス

第6チャクラ：眉間
生命の本質の発見、



第7チャクラ：頭頂
自己の超越、霊性

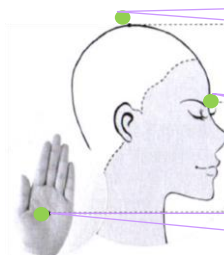
第5チャクラ：喉
自己表現
コミュニケーション

・インド伝統のツボ「マルマ」

アディパティ・マルマ
心を落ち着かせる

スタパニ・マルマ
精神を集中させ

タラフリダヤ・マルマ
全身のエネルギー循環を司る



人間の体にあるエネルギーセンター「チャクラ」の上部3つをマッサージによる

刺激とイメージなどで活性化させ全身のエネルギーバランスをとります。

上部のチャクラから全てのチャクラに影響します

頭のマッサージだけよりも更なる効果が期待できます

施術後 10分ほど横になって休むととてもすっきりします